

Preparashon pa Seshon 2 E kurason di komunikashon

Ehersisio 2.1: E Ego den komunikashon

	si	?	nò
Si un hende no ta respetá mi, mi tambe no ta respeté	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Durante komunikashon ta ami ta esun mas importante	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hendenan tin ku komprondé ku aki aya por surgi un fout; ta hende mi ta!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Semper mi ta laga e otro den su balor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Den tur situashon mi ta demonstrá respèt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi gusta duna kòmplimènt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ehersisio 2.2: E 'SELF' den komunikashon

	si	?	nò
No ta e otro ta falta ku mi, ofendé mi, humiliá'mi, ets durante komunikashon. E otro a djis hasi of bisa algu. Ta ami ta esun ku ta sinti mi ofendé, humiliá, ets	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ehersisio 2.3: Analises di mi mes MES

	si	?	nò
Mi auto estima ta haltu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi tin konfiansa den mi mes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi ta sigur di mi mes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi tin rèspèt pa mi mes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi ta aseptá mi mes manera mi ta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi ta kere den mi mes balor	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi konosé mi grensnan: mi sa kiko mi por i kiko mi no por	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mi tin auto krítika	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Kasi semper ta lográ'mi pa NO ofendé, rabia, zundra, papia malu ku esun ku mi ta komuniká kuné	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>